

## Passejada per Mon Sant Benet i per Les Brucardes (Ruta per Sant Fruitós de Bages)

### **SANT FRUITÓS DE BAGES**

El lloc i l'església de Sant Fruitós de Bages són documentats des d'abans de mitjans segle X. La dedicació de l'església a Sant Fruitós deriva de la presència d'unes relíquies d'aquest bisbe i màrtir tarragoní en aquesta població.

El municipi és el resultat de l'agregació de diferents parròquies que tenien en comú el seu veïnatge i la seva dependència del monestir de Sant Benet de Bages.

Geogràficament situat al centre del Pla de Bages, els seus 22,14 Km<sup>2</sup> són majoritàriament plans. El poble està situat a la dreta del riu Llobregat i al NE de Manresa, i és travessat de dalt a baix pel riu d'Or. L'altitud mitjana és de 260 m, tot i que el puig de Sant Valentí arriba al 363 m.

La població de Sant Fruitós de Bages ha experimentat un fort creixement en els darrers anys, que l'ha situen actualment al voltant del 7.500 habitants.

La seva estratègica situació l'ha convertit en un autèntic nus de comunicacions. Al terme municipal hi conflueixen l'autopista que ve de Barcelona, l'eix del Llobregat en direcció a la Cerdanya i l'eix Transversal que uneix Girona i les comarques de ponent.

### ***El Monestir de Sant Benet de Bages, una joia del Romànic català***

Si hi ha un monument reconegut per tothom entre els que es troben al poble, aquest és sens dubte el monestir de Sant Benet de Bages, un lloc de visita ineludible per als amants de l'art romànic.

El mes d'agost del 2000 tot el conjunt del Monestir de Sant Benet de Bages va ser adquirit per la Fundació Caixa Manresa, que ha desenvolupat el Pla Director de Sant Benet, i que el passat mes de novembre es va obrir al públic un cop acabada la restauració d'aquest conjunt monumental.

### **CARACTERÍSTIQUES DE L'ITINERARI**

L'itinerari transcorre dins del Terme Municipal de Sant Fruitós de Bages amb un recorregut total de 7,9 Km. Sortirem des del Pavelló d'esports i anirem en direcció cap a Sant Benet de Bages pel camí paisatgístic, un recorregut còmode per caminar. La muntanya del Puig i del Montpeità, on trobarem la urbanització de Les Brucardes. Després d'aquest primer tram de passejada de 2,2 Km. que acaba amb un descens fins al riu Llobregat, ens aturarem al complex de Món Sant Benet, on podrem fer una aturada. Aprofitant l'aturada de descans farem un breu tomb pel complex Món Sant Benet i ens explicaran tot el que s'hi pot trobar en aquest conjunt monumental i com s'ha desenvolupat la seva restauració.

Reprendrem la marxa amb un segon tram de 0,5 Km., per un camí paral·lel al riu Llobregat, fins arribar a un punt on hi ha un tram de 0,5 km. per un sender al mig del bosc. Es un tram curt però amb un desnivell continuat en ascens. Un cop superat aquest tram agafarem un sender que ens condueix a la part del darrera de la urbanització Les Brucardes. Aquest paratge ens ofereix unes magnífiques vistes del riu Llobregat i també del massís de Montserrat (en cas de bona visibilitat). Després de superar alguns trams també de pendent en ascens (en alguns indrets hi ha baranes de suport) arribarem fins a l'Ermida de Sant Sebastià, al costat de l'Hostal de Les Brucardes. En aquest punt farem una nova aturada per descansar i visitar la capella.

Després d'aquesta aturada farem el darrer tram de passejada, de 2,2 Km., que ens conduirà després de fer un lleuger descens, de tornada al nucli urbà de Sant Fruitós de Bages.

A l'arribada a Sant Fruitós de Bages ens dirigirem al Pavelló d'Esports, on farem una breu sessió dirigida d'estiraments i massatges per relaxar-nos.

Posteriorment al mateix Pavelló podrem dinar plegats i farem el tradicional acte de comiat amb coca (del Forn de Cabrianes) i cava (dels Cellers Mas de Sant Iscle) per tothom.

## **Hora i punt de trobada INICI:**

Hora: 9,45 del matí

Punt: Pavelló d'Esports (Ctra. de les Brucardes s/n) – Els autobusos es podran quedar aparcats en aquest mateix indret, deixant-hi aquells paquets o bosses que vulgueu deixar pel dinar.

## **Hora i punt de trobada FINAL:**

L'autocar estarà aparcats al pàrquing del Pavelló d'Esports on farem el dinar i la cloenda.

## **Temporalització:**

A la temporalització s'hi han inclòs les parades per fer explicacions i petits descansos, el temps s'ha comptat amb marges prou amplis. Per tant, és orientativa i pot tenir petites variacions en funció del ritme del grup i a l'itinerari que els guies decideixin en funció al grup.

9,45 Arribada al Pavelló – (W.C.) Esmorzar lliure	13,00 Reprenem la marxa. (Tram de 2,2 Km.)
10,10 Comença la passejada. (Tram de 2,7 Km.)	13,40 Arribada al Pavelló – (W.C.)
11,10 Breu Explicació i visita a Món Sant Benet. Descans breu al Parc de Sant Benet	13,45 Sessió d'estiraments i relaxació.
11,30 Reprenem la passejada. (Tram de 2 Km.)	14,00 Dinar.
12,45 Capella de Sant Sebastià - Visita	15,00 Acte de Comiat.
	15,30 Sortida d'autocars del Pavelló

## **Recomanacions**

**Alimentació:** cal aconsellar als participants que mengin alguna cosa per esmorzar. Han de portar aliments per a dos àpats lleugers: esmorzar i dinar, i també aigua pel trajecte (50 cl).

**Equipament:** calçat apropiat (com a mínim bambes de sola gruixuda), gorra, motxilla petita, cantimplora, bastó d'excursionista. Si el temps és insegur: protecció per a la pluja (capal·lina, paraigua).

**Recordatoris:** Han de portar dues bosses: la motxilla, amb aigua i protecció per la pluja o el sol i una altra bossa per deixar la beguda i el menjar pel dinar que **deixarem al bus de cadascú**.

**Monitors acompanyants:** Han de ser 2 com a mínim. Cal que informin als guies si hi ha alguna persona amb la que s'hagi de tenir una cura especial. Cal facilitar a l'organització els seus telèfons mòbils, prèviament a la passejada.

# Ruta de Sant Benet

