



CEIM 2018- 2019

Àrea d'Esports
Ajuntament de Lliçà de Vall

[Facebook de l'Àrea d'Esports](#)

OBJECTIUS DEL PROGRAMA

- Foment de l'activitat física/esportiva.
- Assoliment d'una integració plena.
- Fomentar els hàbits esportius i d'higiene dins de l'esport.
- Coneixement de les diferents modalitats esportives que es practiquen al poble.
- Tot mitjançant el treball en tres nivells:
 - Motriu (nivell motor)
 - Cognitiu (nivell de coneixement del que es fa)
 - Afectiu (nivell de relacions amb els companys)



DATES IMPORTANTS

- Inici: dimarts 2 d'octubre de 2018.
- Final: dijous 30 de maig (Festa Cloenda) del 2019.
- Festius:
 - 1 de novembre.
 - 6 de desembre.
 - Vacances de Nadal:del 22 de desembre al 7 de gener.
 - Vacances de Setmana Santa:del 13 al 22 d'abril.
- Horari:

Dimarts i dijous de les 16'45h a les 18'15h. Sessió esportiva de les 17h a les 18h.



LLOC

- Inaugurem el Gimnàs Municipal de Lliçà de Vall situat contigu a l'Escola Les Llisses.
- Si l'obra finalitza com està previst el proper dia 2 d'octubre, començarà l'activitat dins de la instal·lació, del contrari farem servir els patis de l'Escola Les Llisses temporalment.
- Els primers dies ens haurem d'anar acostumant al funcionament de la nova instal·lació.
- Per tot plegat demanem **PACIÈNCIA** els primers dies.



FUNCIONAMENT

- De 16'30h a 16'45h arribada al Gimnàs Municipal havent fet el berenar i acompanyats de pares/mares/tutors.
- De 16'45h a 17h
 - Rebuda per part dels monitors.
 - Es passa llista d'assistència.
 - Amb el control dels monitors es canvien als vestidors (samarreta i calçat).
- De 17h a 18h activitat al gimnàs.
- De 18h a 18'15h entrega dels esportistes als seus pares/mares/tutors que s'hagin informat a l'hora de fer la inscripció.



FUNCIONAMENT

- Per a comunicar qualsevol incidència de forma ràpida es poden fer a través de Whatsapp o telèfon al:
 - 608.02.04.08 (Àrea d'Esports durant el matí).
 - 678.62.25.26 (Empresa monitors abans de començar l'activitat del dia).
- Per altres qüestions relacionades amb el programa, així com tràmit de baixes i altes:
 - 93.843.90.00 (ext.0331) durant els matins, o 24 hores al: esports@llissadevall.cat



PROGRAMACIÓ

- Tots els inscrits disposen de dues samarretes de colors que els identifiquen per edats.
- Les activitats estan programades tot l'any i es pot consultar a esports.llissadevall.cat
- Les activitats diàries estan programades per escrit abans de realitzar-les i es poden consultar a través del Coordinador el mateix dia de l'activitat. Es componen de tres parts:
 - Inici o escalfament.
 - Activitat concreta.
 - Tornada a la calma.



PROTOCOL EN CAS D'ACCIDENT

- Tots els inscrits estan assegurats per assistència mèdica en cas d'accident esportiu a través del Consell Esportiu del Vallès Oriental.
- En cas d'accident dins de les activitats, el CEIM gestionarà i realitzarà els tràmits.
- Les mares i pares sereu avisats immediatament a través dels telèfons que ens heu facilitat a la inscripció.
- **Es condisera accident esportiu el traumatisme per causa violenta, externa, sobtada i aliena a la voluntat del participant.**

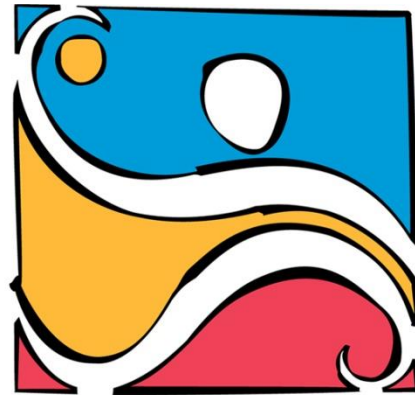


ALTRES QÜESTIONS

- El gimnàs no disposa de grades, per tant en principi i si no és per necessitat del servei, les mares/pares no poden entrar dins de les instal·lacions. El CEIM organitzarà dies de portes obertes per tal que els pares pugueu veure les activitats. Sereu informats.
- A les sessions cal portar una ampolleta d'aigua amb el nom posat i el xandall a l'hivern donat que la sala d'activitats no disposa de calefacció.
- Tant l'últim dia del primer trimestre (Nadal) com l'últim dia de curs (Cloenda), l'activitat serà diferent de l'habitual.



GRÀCIES PER LA VOTRA PRESENÇA I US
ESPEREM EL DIA 2 D'OCTUBRE.



ÀREA D'ESPORTS

AJUNTAMENT DE LLIÇÀ DE VALL

